

## Årsberetning for SLAA Danmark Service fra Landsmødet 2013 til Landsmødet 2014

Årsberetningen indeholder:

Side 1

1) Kort beretning om essensen af, hvad der er sket i årets løb siden Landsmødet 2013 til Landsmødet 2014

Side 2 - 3

2) En præsentation af hvad SGM & SGR betyder samt kommunikationsmuligheder.

Side 4 - 6

3) Status fra udvalgsarbejde 2013-2014 samt bilag, der beskriver de enkelte udvalg:

Bilag 1: Litteratursalg, bilag 2: Kommissorium for Korrekturudvalget, bilag 3: Telefontjenesten, bilag 4: Mødelisten.

Side 7

4) Mødelisten

### Beretning

På landsmødet 2013 skiftedes navnet til Landsmøde fra tidligere i mange år at have heddet Unitydag.

#### Landservice

På Landsmødet 2013 var der fra planlæggerens side et håb om at få landsservice til at komme op at stå igen, som det havde gjort tidligere for nogle år tilbage.

Erfaringen fra den gang var, at det havde betydet stor følelse af enhed og sammenhold hos alle grupperne i Danmark. Der havde været god udveksling af erfaringer fra de enkelte grupper, der styrkede Danmark som helhed. Gennem servicemøderne havde der også været stor tilslutning fra personer ude i de enkelte grupper, til gerne at ville deltage i service på landsplan ved at træde ind i udvalg.

På Landsmødet 2013 meldte sig heldigvis Service Gruppe Repræsentanter (SGR) fra de deltagende grupper til at være med i kvartalsvise Service Gruppe Møder (SGM) på landsplan.

Desværre har det vist sig, at ud af de 17 nuværende eksisterende grupper i Danmark har kun 3-4 grupper deltaget via deres SGR.

Det er derfor op til Landsmøde 2014 deltagerne, om der fortsat skal lægges kræfter i SGM.

Årets SGR deltagere har den hypotese, at de enkelte gruppemedlemmer endnu ikke har overskud til at deltage i landsservice men dette vides ikke, da der ingen respons har været fra de grupper, der ikke har deltaget.

Fra sidste landsmødet til det nuværende er der startet 4 grupper op;

Skype SLAA bogs møde, Skype Anoreksi, Kbh. onsdag Kvindegruppe, Kbh. fredag.

#### Kriterier

Der er på SGM vedtaget kriterier for deltagelse i serviceudvalg;

1) Min. 30 dages afholdenhed fra Bundlinje, 2) min. ½ år i Fællesskabet, 3) Laver trinarbejde.

#### Hjemmesiden

Den mest synlige del af Service arbejdet er, at der er kommet en ny hjemmeside.

Det har været et stort ønske fra SLAA Landservice at få en ny hjemmeside, hvilket også er sket.

Stor tak til vores webmaster for det.

#### Litteratur – salg, tryk og korrektur

\* Salg: Al litteratur på nær Anoreksi folderen er udsolgt. Genoptrykt er Værktøjskassen, kapitel 4, 5 og 8.

Yderligere genoptryk af pjecer sker i den prioriterede rækkefølge, som er besluttet på SGM.

\* Trykkeri: Trykning af pjecer er siden landsmødet 2013 foregået på professionelt trykkeri.

\* Korrektur: Der har været opstartvanskeligheder i udvalget men nu er der udarbejdet et kommissorium.

## Service Gruppe Møder (SGM)

På landsmødet 2013 blev valgt Service Gruppe Repræsentanter, SGR, fra langt de fleste face-to-face og Skype grupper i hele Danmark. I dag har vi i alt 17 grupper. I løbet af året er startet 4 nye møder; Skype Anoreksi, Skype SLAA bogs møde, Kbh. kvindemøde onsdag, Kbh. fredag.

Det var hensigten med dette valg af SGRere på landsmødet 2013, at de deltog i de kvartalsvise Service Gruppe Møder, SGM, i løbet af året på Skype indtil det næste landsmøde 2014.

Mailadresserne på SGRerne blev oplyst og har været anvendt i løbet af året til at udsende dagsordener, referater, udvalgs beretninger mv.

Servicegruppemødet (SGM) er et forum for grupperne i Danmark til at deltage og udveksle erfaring, styrke og håb til hinandens grupper og idéer fx om mødeformater og øvrige forslag til, hvordan SLAA Danmark kan vokse og forstærke vores Fællesskab og følelsen af at være én samlet enhed. SGM er åbent for alle medlemmer at være med at lytte men taleretten tilfalder gruppens Service Gruppe Repræsentant (SGR), der taler for gruppen og i tilfælde af afstemninger, er den der stemmer på gruppens vegne. Der er Servicemøde kvartalsvist.

Det var intentionen med disse SGM, at grupperne kunne benytte dette forum til at udveksle erfaringer om, hvordan det gik i deres grupper og fx give hinanden ideer til mødelederguides, hvordan de lavede trinarbejde mv. samt deltagte i beslutningerne omkring, hvad der skulle ske i SLAA Danmark som f.eks. oprettelse af Korrekturudvalg.

Endvidere anvendes dette forum også til at grupperne kan modtage informationer fra Det internationale kontor, Fellowship-Wide Service, FWS, som bl.a.. at der er ændret nogle ord og sætninger i den engelske formålsparagraf, hvor vi kunne tage stilling til, om det også betød ændring i ordlyden af den danske Formålsparagraf og hvert fald var orienteret om det, om vi tog til møder i udlandet.

Blandt de ting, der er blevet besluttet på SGM, er kriterier for, hvilke kvalifikationer der skal til for at man kan deltage i service; Minimum 30 dages afholdenhed fra Bundlinje, min. ½ i Fællesskabet og deltager regelmæssigt i møder samt at man laver trinarbejde.

Det har i realiteten vist sig, det kun har været et fåtal af grupperne, der har deltaget på Servicemøderne, faktisk kun fire ud af de 17 grupper, der er i Danmark. Vi har drøftet, at de muligvis skyldes det, de enkelte grupper endnu ikke har overskud til denne form for service men koncentrerer sig om helbredelse i selve gruppen. Vi, der har deltaget i møderne, ved ikke, om det er sådan, det forholder sig, men gætter kun på, det er det, der er årsagen. Da der ikke har været kommunikeret tilbage respons og feedback fra SGRerne på de mails, der er blevet udsendt i forbindelse med dagsordener for møderne, er dette som sagt kun noget, vi gisner om.

## Service Gruppe Repræsentanter (SGR)

SGR er en vigtig serviceopgave, da den er bindeleddet mellem den enkelte gruppe og SLAA som helhed. SGR'er mødes på landsmøder og ind imellem på Skype møder hvert 3. måned. Her tager SGR mødet sig af alle anliggender, der imellem landsmøderne skal ordnes og evt. afstemmes, f.eks. tage sig af nye forslag og hjælp til udvalgenes arbejde, f.eks. landsmødeplanlægning. SGR mødet danner også gruppesamvittigheden for SLAA Danmark og hvis nødvendigt også for de enkelte udvalg i SLAA. Arbejdsopgaver er at deltage i SGR møder på Skype, diskutere og bringe sager videre til ens egen gruppe og tilbage til SGR mødet, og indimellem tjekke og evt. skrive mails til egen forberedelse.

## Kommunikationsmuligheder

Repræsentanterne i Servicegruppen har flere muligheder for kommunikation med hinanden af flere kanaler.

### G-mail adresse

Der er oprettet en G-mail adresse til brug for SGRerne til udsendelse af referater, dagsordner, bilag m.v. til de enkelte grupper. Adressen er: [slaadanmarksgr@gmail.com](mailto:slaadanmarksgr@gmail.com)

Denne G-mail er meget ideelt til, at vi servicegrupperepræsentanter kan kommunikere med hinanden. Og det er enkelt:

Vi går på [mail.google.com](mailto:slaadanmarksgr@gmail.com) og der skriver vi i e-mail feltet:

[slaadanmarksgr@gmail.com](mailto:slaadanmarksgr@gmail.com) og adgangskode er: de12trin. Så er vi inde i G-mailen og kan læse alle informationer, invitationer m.m. og vi kan skrive derfra med denne SLAA- adresse anonymt til alle andre SGR'er.

Alle dokumenter, der måtte oprettes på G-mailen lægges løbende efter hvert SGM over i Yahoo Service mailen: Her er der allerede tidligere i SLAA Danmarks tid lagt ind mødelederguides og filerne til vores brochurer og pjecer.

### Yahoo Service mail

Denne mail anvendes til at lægge mødelederguides, SGR møde referater, trykkeri kontakter, filerne til vores brochurer og pjecer mv.

Når materialerne lægges ind i denne mail, kan fremtidige service- og udvalgs repræsentanter følge med i SLAA Danmarks historik.

Denne mail inviteres SGRerne til af de medlemmer, der er administrator af gruppen.

### SGR møder over Skype

Servicemøderne holdes på Skype.

Det er enkelt at være med og det kræver en ganske kort aktiv indsats:

Skype installeres meget hurtigt. Man går på Skype hjemmesiden [www.skype.com](http://www.skype.com)

Tryk på knappen 'get started'.

Husk inden mødet at søge venskab med Skype - navnet 'slaadanmarkservicegr'.

Til SGR møder skal repræsentanten den pågældende dag være online ca. 20.20, hvor vedkommende vil blive ringet op af Skype navnet til en gruppesamtale. Ring ikke selv.

### 3. Status fra SLAAs udvalg 2013-2014

#### 1. Info

Besvarer mails. Bl.a. indløber mails fra journalister, studerende og personer, der muligvis ser sig som SLAAer og vil høre mere. Desuden bruges mailen til fx at eftersøge nye medlemmer til udvalg.

#### 2. SLAA Landsservice

Se Årsberetningen. Den tilsendes også Det internationale konto, FWS, på engelsk.

#### 3. Kassereren

Den, der har de 3 konti; Service, Litteratur og Landsmøde.

Betaler fx hjemmeside domæne udgifter, følger op på betaling af litteratur fra grupperne.

#### 4. Webmaster

Webmasteren vedligeholder og opdaterer SLAA Danmarks hjemmeside, og arbejder på at synliggøre SLAA's aktiviteter vha. hjemmesiden.

Der er på sigt meningen og vores vision, at vi skal have ændret på udseendet af vores hjemmeside med inspiration fra ACAs hjemmeside, lavet i systemet WordPress. Det betyder bl.a. at Service møder vil kunne følges med i under fanen, Servicemøder. På SLAA's hjemmeside åbent kunne ligge alle SGR mødereferater, samt informationer og mødelederguides, nemt at gå til for nykommere og interesserede igennem en drop-down menu.

Således bliver Service ikke sårbart for at være person afhængigt men at vi kan følge vores 12. tradition om, at principper går ud for personer.

#### 5. Litteratursalg

Positivt set, har der været stor efterspørgsel på pamfletterne. Faktisk i så stor grad, at der nu er blevet udsolgt af samtlige pamfletter på nær Anoreksi pamfletten. Et genoptryk af kapitel 4, 5, og 8 på 100 stk. af hver er foretaget i årets løb og de er på nuværende tidspunkt på lager igen til salg. Derudover er tryk 300 stk. af mini-værktøjskassen, der indeholder essensen af mange af de andre pjecer og er god at give til Nykommeren.

#### 6. Trykker

Der har ikke været nogen, der har meldt sig til at være trykker, hvorfor der på nuværende tidspunkt er en, der har meldt sig til at tage kontakt med en professionel trykker. Arbejdet med at printe og hæfte pamfletterne kan godt være tidskrævende. Ved at lægge det ud til en professionel trykker bliver vi uafhængige af om nogen i Fællesskabet melder sig til denne service og dermed sikrer, der kan bestilles og leveres litteratur forholdsvis hurtigt. På forsøgsbasis for at vurdere kvaliteten af trykkeren arbejde er trykt 300 eksemplarer af mini-værktøjskassen. Det er den mest populære pjece af dem alle. Den er også vældig god, da den indeholder essensen af mange af de andre pjecer, hvorfor det er den, der er blevet valgt som 1. prioritet at genoptrykke.

#### 7. Korrekturudvalget

Udvalget har udarbejdet sit kommissorium - se bilag 2 - for, hvad formålet med udvalget er, nemlig at læse korrektur på oversættelsen af SLAA bogen, så den kan blive udgivet samt en mødelederguide for udvalget til, hvordan møderne afholdes. Erfaringen i udvalgt er, at det kræver en hvis tid i Fællesskabet og trinarbejde, for at kunne forstå de faglige termer, vi anvender i SLAA.

**8. Oversættelsesudvalg - pjecer**

Der er for tiden kun én person i dette udvalg, hvor hæftet *Measuring Progress* er ved at blive oversat. Til information kan oplyses, at der på den internationale hjemmeside [www.slaafws.org](http://www.slaafws.org) kan bestilles det sidste nye hæfte, der er udkommet, som er et 1., 2., 3. trin hæfte for anorektikere.

**9. Genoversættelsesudvalg – SLAA bogen**

Det er først til Landsmødet 2014, det besluttes, om et sådan udvalg skal op at stå. Indkommet forslag.

**10. Telefontjenesten**

Til SGM har vi ikke husket at tage kontakt til dette udvalg, så vi ved ikke, hvordan det er gået i årets løb.

**11. Landsmøde planlægning**

Det handler om at planlægge SLAA landsmødet, dvs. at finde og booke egnede lokaler.

Planlægningen af dagen består af at planlægge såvel oplæg som Service mødet.

Til Service mødet deltager de enkelte gruppers Service Gruppe Repræsentanter samt alle øvrige interesserede. Dette SGR møde er øverste beslutningsorgan i SLAA Danmark.

Et landsmøde kan samle, inspirere og helbrede SLAA medlemmerne.

Praktiske forberedelser er at lave et program, finde speaker, ordstyrer og hjælpere, f.eks. til kaffebrygning og opsætning af stole og oprydning. Desuden skal grupperne inviteres med en folder, der skal sendes ud, f.eks. elektronisk på hjemmesiden og per mail fra vores G-mail. Der skal udarbejdes evt. mødeguides til de enkelte møder. På selve dagen er opgaven at være koordinerende mellem de forskellige SLAA'er, der har overtaget opgaver. Der findes en fin landsmødemappe med erfaringer og materiale fra senere år.

**12. Øvrige udvalg**

12a) *Landssekretær*: Ledig – definér funktionen – blev ikke oprettet i 2013, måske i 2014?

12b) Kontakt med FWS, bla. Trykkerlicenser og oversættelsesgodkendelser

- er delvist besat af Jørgen fra Info/Kasserer og Susi, Kbh. søndag, tidligere Litteratursalgansvarlig.

12c) *Kontakt med medierne & professionelle*: Ledig

- Kræver folk med mange års ærdruelighed

12d) *Sponsorliste*: Ledig – udgik til Landsmødet 2013

12e) *Nyhedsbrev*: Ledig – udgået, da personen, der meldte sig ikke fulgte op på det.

Der findes et internationalt nyhedsbrev *The Journal* man kan abonnere på via [www.slaafws.org](http://www.slaafws.org)

Udvalgserfaringer:

Erfaringen viser, at et udvalg på 4 er godt, helst med et par suppleanter.

Dette er bl.a. erfaringen med at få godt gang i oversættelsesprocessen.

Desuden opfylder to ting; dels, at 2 eller flere kan kalde sig en SLAA gruppe uden andet tilhørsforhold dels sikrer det 2. Tradition om gruppesamvittighed.

Til hvert udvalg kan være en tovholder/koordinator, og det virker fint.

Bilag

Bilag 1: 5. Litteratursalg

Bilag 2: 7. Kommissorium for Korrektur udvalget

Bilag 3: 10. Telefontjenestemedlemmer

Bilag 4: Mødeliste pr. 1. september 2014

**Bilag 1: 5. Litteratursalg**

Vejledning til SLAA Litteratursalg posten

- a) Løbende tjekke bestillinger fx 1 – 2 gange hver 14. dag på Yahoo-mailen: [slaalitteratur@yahoo.dk](mailto:slaalitteratur@yahoo.dk)
- b) Find du af fx på posthuset, hvad forsendelsen af bestillingen koster
- c) Vedhæfte fakturaen fra Excel ark til svar mail, hvad prisen bliver inkl. porto  
(Skabelonen til Faktura fås ved overdragelse fra tidligere Litteratursalg ansvarlig sammen med adgangskoden til Yahoo-mailen)  
**Husk: Skriv også at betaling skal ske før forsendelse foretages!**  
Konto nummeret fremgår af Excel fakturaen.
- d) Når indbetalingen er sket, hvilket du kan tjekke på Litteraturkontoen, så send bestillingerne pr. post med frimærker.  
Du kan overføre penge fra Litteratur kontoen til egen konto for udlæg eller hvis du gerne vil have en sum penge stående i forvejen eller hæve til kontanter, du har liggende til porto og kuverter m.v. til forsendelserne.

Fuldmagt til Litteratursalg kontoen fås ved henvendelse til Jørgen på Info-mailen, der har adgangen til de tre konti: Litteratur, Service og Landsmøde.

Resumé:

Løbende tjekke bestillinger på Litteratur-mailen og gå på posthus at sende bestillingerne vedlagt faktura skrevet i skabelonen på Excel ark, når indbetaling er sket på Litteratur kontoen, man får fuldmagt til.

**Bilag 2: 7. Kommissorium for Korrektur udvalget****Kommissorium SLAA Korrekturudvalg**

- Formål:
  - *Læse korrektur* på den oversatte SLAA grundbog med støtte i den engelske originaltekst. Dvs. ikke at omskrive, genoversætte, ”forskønne” oversættelsen – til trods for at teksten evt. kunne forbedres til et mere spændende eller levende sprog. Vi afviger ikke fra originalteksten. Dette er til trods for flere tilbagemeldinger om en ønsket genoversættelse. Hele bogen er godkendt i S.L.A.A. Danmark og kap. 4 er godkendt i USA og der har ikke har været en eneste henvendelse om sproglig forbedring eller fejl trods opfordringer hertil på godkendte, trykte og solgte materialer.
  - Søge godkendelse på resterende kapitler i SLAA F.W.S. efter sidste korrekturlæsning.
- Mål:
  - Korrekturlæsning på SLAA grundbogen med henblik på at få den udgivet hurtigst muligt

**Bilag 3: 10. Telefontjeneste medlemmer**

Tovholder:?

Mandag & tirsdag: Tlf. 50 55 30 90 - Joshua (J. - gruppe?)

Onsdag: Tlf. 40 41 77 92 - Eske (E. - gruppe?)

Torsdag: Tlf. 23 24 28 66 Liselotte (LL. - gruppe?)

Fredag: Tlf. 61 36 87 37 Lise (L. - gruppe? Samme prs. som søndag)

Lørdag: Tlf. 23 98 75 39 - Sidse Marie (SM. - gruppe?)

Søndag: Tlf. 61 36 87 37 Lise (L. - gruppe? Samme prs. som onsdag)

#### Bilag 4: SLAA mødeliste pr. 1. september 2014

##### Århus

Mandag 17:00 - 18:00

Ryesgade 28, 5. sal

8000 Århus C

*Ring på, hvor der står selvhjælpsgruppe*

##### Skanderborg

Onsdag 19-20

Medborgerhuset

Vestergade 14A

8660 Skanderborg

##### Odense

Torsdag 20.00 - 21.00

Frivilligcenter Odense

Toldbodgade 5

5000 Odense C

*Indgang er den sorte glasdør til højre i den bagerste bygning.*

##### Svendborg

Fredag 16.00 - 17.30

Vor Frue Kirkestræde 4

5700 Svendborg

*Konfirmandlokalet ved parkeringspladsen bag kirken*

##### Nykøbing F

Mandag 19.00 - 20.15

HUSET

Dronningensgade 10

4800 Nykøbing Falster

##### Online møder

Søndag kl. 21-22

Onsdag fra 19.30 - 21.00

*(Tilføj slaadanmark.anoreksi som Skype kontakt i god tid inden mødet.)*

Onsdag kl. 21.00 - 22.00

*SLAA bogs møde*

##### Møde per e-mail, netgruppe

##### København

Mandag kl. 17.30 - 19

Værestedet

Valby Langgade 122

2500 Valby

*Lige ved siden af Langgade Station*

*Sidste mandag i måneden er der forretningsmøde det første kvarter*

Tirsdag 17.00-18.30

Kvindemøde - Anoreksi for kvinder

Familierådgivningen

Holmbladsgade 10, 1. th

2300 København S

*Ring på dørtlf til kvinderådgivningen for at komme ind.*

*Der er 10 min. meditation under mødet.*

Onsdag 17.00-18.30

Valdemarsgade 27

1662 Vesterbro

*Bemærk at mødet er flyttet til Valdemarsgade*

Onsdag 14.00-15.30

Kvindemøde

Værestedet

Valby Langgade 122

2500 Valby

*Lige ved siden af Langgade Station*

*Forretningsmøde den sidste onsdag i måneden i forlængelse af mødet.*

Torsdag 19-20.30

Værestedet

Valby Langgade 122

2500 Valby

*Lige ved siden af Langgade Station*

*Fokus: seksuel og social anoreksi*

Fredag kl. 18:00-19:30

Værestedet

Valby Langgade 122

2500 Valby

*Lige ved siden af Langgade Station.*

*Blå bog 3. trins møde med fokus på helbredelse.*

*ødet indledes med 10 min. meditation.*

Lørdag 16-17.30

Jesuskirkens Menighedslokaler

Skovbogårds Alle 11

2500 Valby

*Fokus: seksuel og social anoreksi*

Søndag 19.30-21

Apostelkirkens Menighedslokaler

Saxogade 13, over gården

1662 København V

Hele ugen

*Plads til parkering af 4-5 biler i indkørslen*