

MØDEGUIDE for S.L.A.A. - søndag i Saxogade

Kl. 19:30

Jeg hedder _____ og er _____ .

Velkommen til S.L.A.A. møde her i søndagsgruppen.

Jeg gør opmærksom på, at mødet er røgfrit og mobilen skal være slukket eller på lydløs, så mødet ikke forstyrres af opkald eller sms'er.

Afslutningen på mødet påbegyndes kl. 20.50.

Sidste søndag i måneden afholdes der forretningsmøde lige efter mødets afslutning.

Jeg skal gøre opmærksom på at vi ikke må gå ind i kirken på den modsatte side af gangen, da det sætter alarmen i gang.

Under mødet afbryder og kommenterer vi ikke hinanden, og spørgsmål henvises til efter mødet. Vi udtaler os i jeg-form og er samlet for at dele styrke, håb og erfaring med hinanden. Vi forsøger at undgå seksuelle detaljer i vores beskrivelser når vi deler, på denne måde undgår vi at krænke os selv og hinanden ved f.eks. at skabe uønskede billeder eller fantasier.

Hvis du går ind og ud af døren, så vær sød at gøre det i stilhed, så den der deler ikke bliver forstyrret.

Er der nogle til deres allerførste S.L.A.A. møde der vil præsentere sig ved fornavn?

Er der nogle nye i denne gruppe?

Er der en mand der vil byde den/de nye mand/mænd velkommen?

Er der en kvinde der vil byde den/de nye kvinde/kvinder velkommen?

De stiller sig til rådighed efter mødet, hvis I har spørgsmål eller brug for at snakke.

Lad os holde et minuts stilhed for at minde os om hvorfor vi er her.

Er der nogen særlige **S.L.A.A. mærkedage** der skal fejres?

Er der en der vil læse **FORMÅLS-PARAGRAFFEN** for S.L.A.A.?

Så sendes **S.L.A.A.s 12 TRIN** rundt til oplæsning. Har du ikke lyst til at læse op, så send bare sedlen videre.

KARAKTERISTIKA for S.L.A.A. sendes ligeledes rundt til oplæsning og igen hvis du ikke har lyst til at læse op, så send bare sedlen videre.

Er der nogen der har noget akut på hjerte de vil dele, inden emnet introduceres? For at give nykommere en bedre forståelse af hvad S.L.A.A. handler om, beder vi jer der har lyst, når i får ordet, kort at ridse jeres bundlinie/S.L.A.A. adfærd op.

Emnet i dag er _____ og jeg vil give ordet til indlederen, som i dag er _____. Hvis der er ny-kommere henstilles der til at indlederen, kort, ridser sin egen historie op, før der tages fat på emnet. Indledning **ca. 10 min.** og speak til **Kl. 20:20** .

Efter indledningen, går ordet bordet rundt (max. 5 min./person) med uret fra indlederen, og der henvises til gruppesamvittigheden så alle får mulighed for at dele. Bruger man uforholdsmæssigt meget tid, har mødelederen mulighed for at bede om, at der bliver rundet af. **Kl. 20:35** bliver ordet givet frit, men fortrinsvis til nykommeren og til dem som ikke har delt endnu. Har du ikke lyst til at dele når det bliver din tur, lader du blot ordet gå videre til sidemanden.

Kl. 20:50

Hej, jeg hedder _____ og er _____.

Vi vil nu lukke mødet med oplæsning af de 12 traditioner, mens kurven ifølge 7. tradition går rundt til kaffe, te og husleje m.m.

Er der en der vil læse **DE 12 TRADITIONER**?

Er der nogen korte S.L.A.A.-relaterede meddelelser til gruppen? (Salg af litteratur/foldere)

Nøglen skal være hos en person, den må ikke ligge i skabet. Er der nogen der har nøglen til næste gang?

(OBS til mødelederen: Tjek at posterne er uddelt på skemaet i mappen... Hvis ikke, så spørg til hvem der vil tage de manglende poster til næste møde)

Læs kun ved forretningsmøde: Der er forretningsmøde idag lige efter mødet kl. 21:05. Der opfordres til at alle, også selvom du ikke deltager i forretningsmødet, hjælper med oprydningen så forretningsmødet kan begynde til tiden. Og har du brug for at tale med nogen fra fællesskabet efter mødet, så træk venligst ud i gangarealet. Tak.

Jeg skal minde om at oprydning er et fælles ansvar, hvorfor vi alle hjælpes ad med at rydde op og stille borde og stole på plads. Jeg skal igen gøre opmærksom på, at vi ikke må gå ind i kirken på den modsatte side af gangen da det sætter alarmen i gang.

Så sendes **TEGN PÅ HELBREDELSE** rundt, og har man ikke lyst til at læse op, sender man bare sedlen videre.

Til slut vil **LØFTERNE** blive læst op - er der en der vil læse højt?

Er du nykommer, så anbefaler vi, at du finder en sponsor og begynder at arbejde med de 12 trin, der ligger vejen til helbredelse.

Jeg gør opmærksom på anonymitetsprincippet. Hvem der er set, hvad der er hørt og sagt til mødet, lad det blive hér og i dit hjerte, når du går. For dem der har lyst, er der tradition for at tage på café sammen efter mødet.

Vil alle der har lyst, sammen med mig, bede Sindsrobønnen? Efterfulgt af "din vilje ske". Det er frivilligt at holde i hånd.

Gud, giv mig sindsro

Til at acceptere de ting jeg ikke kan ændre

Mod til at ændre de ting jeg kan

Og visdom til at se forskellen

Din vilje ske

TAK