

Referat af SLAA Servicegruppemøde den 9. marts 2015 kl. 20.30 – 22.00 på skype

Registrering af deltagende og fraværende service gruppe repræsentanter, så valg af ordstyrer, referent, tidtager (max. 2 min), spirituel reminder'

Deltagende: Kbh. søndag, Svendborg og medkassereren.

Afbud: Aarhus, som meget gerne ville have været med men havde tekniske problemer.

Referent: Medkassereren

Ordstyrer: Svendborg

Tidtager: Kbh. søndag

Spirituel Reminder: Er vi alle 3, hvor der kan anmodes om 1 min. stilhed før mødet fortsætter.

Startede med 20 min. forsinkelse kl.20.50. Tilstræber at overholde sluttidspunktet kl.22.

Slut kl. 22.45

1. Åbning

a) Bøn for service betroede:

Højere Magt,

Jeg beder om dit lederskab ved udførelsen af dette arbejde i Fællesskabets tjeneste.

Befri mig fra mit egos byrde og min perfektionisme.

Giv mig ydmyghedens nåde.

Mind mig om at sætte principper over personer.

Hjælp mig kun at tænke på Fællesskabets bedste.

Lad mig vide at jeg kun er ansvarlig for det arbejde som baner vejen, ikke resultatet.

Giv mit tillid til at stole på Dig og gruppesamvittigheden.

Gud,

Giv os sindsro

til at acceptere de ting vi ikke kan ændre

mod til at ændre de ting vi kan

og visdom til at se forskellen.

b) 3 min. stille meditation

c) Formålsparagraf for SLAA

d) Trin & Traditioner

2. Punkter til evt.

Dernæst prioritering af dagsorden, hvis det kan ses, den hele ikke kan nås.

Ingen punkter til eventuelt.

Svendborg gør dog opmærksom på, at der mangler:

Punkt 4b) Tryk af pjecer

Punktet skulle have været på som en opfølgning på SGM oktober 2013 men er ved en forglemmelse ikke kommet med på dagens dagsorden, hvorfor punktet ekstraordinært i dag vedtages at være et punkt, der godt kan træffes beslutninger om og behandles ikke som et punkt under punkt 6 Evt. men under punkt 4 Gamle sager.

Der er enighed om at prioritere dagsordenen, således at:

- Opprioritere punktet: "Servicemødets fremtid" som vigtigt.

- Nedprioritere "Evaluering af Landsmødet"

- Nedprioritere "Evaluering af hjemmeside"

3. Rapporter

Kommentar til **referatet** for Svendborg er et forslag om at skrive i stedet for punkt 3 c og derunder d 5

3.1) Godkendelse af referat fra sidste Service Gruppe Møde (SGM) på Landsmødet 2014

Tak for referatet udarbejdet af Kbh. søndag. Hvis der er ændringer til referatet vil det blive tilsendt fra de to øvrige deltagere på dette SGM (Svendborg og medkassereren) til referenten og referatet tages op igen på næste SGM til godkendelse sammen med godkendelse af referatet for dette SGM.

3.2) Kassererens rapport for de 3 konti: Service, Landsmøde, Litteratur

Status for de 3 konti pr. 9. marts 2015

Servicegruppen kr. 3.903,65.

Eneste bevægelse siden landsmødet 2014: 8. januar 2015, betaling af TDC tlf. kr. 143,75

Litteratur (kr.1.500 til SLAA bog) kr. 6.716,60 (6.716,60-1.500=5.260,60)

Siden landsmødet 2014:

- 8/10 2014, Salg af pjecer på landsmødet 2014: kr. 530,-
- 8/10 2014, Kbh. søndag, donation øremærket til tryk af SLAA bogen: kr. 1.000,-
- 14/10 2014, Kbh. søndag, køb af pjecer: kr. 600,-
- 5/1 2015, Kbh. mandag, donation øremærket til tryk af SLAA bogen: kr. 500,-

Landsmøde kr. 3.846,50

Ingen bevægelser siden landsmødet 2014

Der forelægger ikke regnskab for landsmødet 2014 i Svendborg, men da gruppen har været selvforsynende uden at få bidrag fra SLAA Danmarks Landsmøde konto, har vi besluttet at et regnskab ikke behøver blive forelagt.

3.3) Rapporter fra udvalgene:

a) Litteratursalg

Der er p.t. ingen ansvarlig men der en der har meldt og det tages under punkt 4a.

b) Trykker, er der trykt nye pjecer?

Trykkeren SGR for Kbh. søndag. Vil stadig gerne fortsat så for trykkerkontakten.

Der er ikke trykt flere pjecer. Den seneste, der er genoptrykt er Værktøjskassen og det var før landsmødet 2014.

Se under dagens punkt 4b for yderligere beslutninger.

c) Korrektur, hvordan går arbejdet med bogen?

Kbh. søndag på vegne af bog-korrekturudvalget:

Vi har nu mødtes to gange og er langt med kapitel 1 – vi mødes igen senere i marts.

Der er lidt mandefald, så nu er der 3 medlemmer tilbage i udvalget, alle fra Kbh. søndag.

d) Oversættelse, hvordan går arbejdet med pjecen „ Measuring Progress“?

Kbh. søndag: Oversætteren er færdig med oversættelsen.

Hvem står for korrekturlæsningen?

Korrekturudvalget har fået mandat til at følge kommissoriet for korrekturlæsning af bogen.

Pjecen kan derfor ikke sendes til bog-korrekturudvalget.

Bog-korrekturudvalget har desuden rigeligt at gøre, så det ville blive for meget at gøre begge dele for udvalget. Oversætteren spørger derfor, om det er muligt at få hjælp til korrekturlæsning af nogen i grupperne måske?

Efter mødet er fundet en korrekturlæser (et medlem, der deltager på online møderne).

På SGM dagsordenen sættes det på som fast punkt:

- Korrekturlæsning af Measuring Progress.

e) Info

- Hvad vil vi meddele slaa- folk på nyhedsmailen? Og andet? [se punkt 5](#)

- Kontakt til FWS

[Vil vi have en kontaktperson fra SLAA Danmark til FWS?](#)

[Nej, folk kan selv opsøge interessen](#)

- FWS indbyder til ABM (Annual Business Meeting).

Linket sættes på hjemmesiden under Servicegruppens fane

[Nej, Har folk interesse for det internationale må de selv søge det via den internationale hjemmeside \[www.slaafws.org\]\(http://www.slaafws.org\) og tilmelde sig dér for at modtage nyheder.](#)

Info-mailen, offentlige medier og FWS nyt

Info

- SLAA Sverige, konvent i Uppsala
- SLAA Norge, nyt møde i Trondheim
- Forespørgsel om salg af litteratur
- Yahoo Service gruppe mailen. Muligvis fået en hacker.

Offentlige medier

- Den sociale vejviser for Aarhus, vil vi fortsat gerne stå i den?
- Journalist studerende, Aarhus, projekt om pornoafhængighed
- Journalist studerende, SDU, tv-interview om at være sex- og kærlighedsafhængig
- DR1, uge 11 tema porno, en der vil deltage og må hun evt. deltage i et møde?
- DR 2 TV Videnskab, tema serie "I følelsernes vold" om hhv. sex og kærlighed.
* Uheldig kontakt med journalist.
- Research til spillefilm

FWS

Det er infomailens erfaring at internationale meddelelser fra FWS, The Journal mv. ikke skal videresendes til alle på infomailen, da mange melder tilbage, at de ikke er interesseret i disse informationer.

(Ville vi være interesseret i på hjemmesiden, at have en fane, der hedder International kontakt, hvor disse infoer, kan stå?) [Nej, folk kan selv opsøge interessen.](#)

- FWS Newsletter
- The Journal
FWS sender løbende mails til info-mailen, at de meget gerne modtager forslag og bidrag til kommende numre. Emner kan vi foreslå og emner kan være fx et bestemt trin, tilbagetrækning, datingplan eller lignende med et tilhørende spørgsmål.

f) Webmaster

Siden landsmødet 2014 er den nye hjemmeside komme op at stå og ændringer foretages løbende ud fra hvad webmasteren får af mails fra info-mailen og medkassereren, som p.t. er mellemed for servicegruppen.

Ved nedlæggelse af møder fjernes de fra hjemmesiden.

Fanen "Servicegruppen" vil blive sat på hjemmesiden, når materiale bliver tilsendt efter SGM 9/3 2015.

Desuden efterlyser webmasteren mere tekst til hjemmesiden – og meget gerne en beskrivelse af de forskellige afhængigheder, så nykommeren bedre ved hvad det handler om.

Er der nogen, som har lyst til at skrive dette?

[Kbh. søndag: Tilfreds med den nuværende tekst og ser ikke behov for yderligere tekster.](#)

[Svendborg: Forslag: Tilføje Karakteristika for Anoreksi på hjemmesiden under Kernetekster samt selvstændigt link til begge Karakteristiska og Løfter, ligesom de andre står der.](#)

g) Telefonvagten

Telefonvagterne oplyser, at de ikke taler sammen indbyrdes.

Mandag-tirsdag

Den samme person har vagt disse to dage.

Siden landsmødet 2014 har der kun været 1-2 henvendelser.

Det var fra personer, der måske ser sig som slaa'er og spørger til hvor de kan hente hjælp.

Derudover har der været henvendelser fra offentlige medier som DR tv.

Godt samarbejde mellem tlf. vagten og medkassereren om at videreformidle interesse fra offentlige medier samt nykommere, der gerne vil tale til med en i SLAA.

Torsdag

1-2 henvendelser om måneden.

Derudover ofte spurgt af journalister bl.a. fra DR tv, om folk vil stille op til udsendelser.

Hvad gør vi i den situation og hvordan skal vagterne forholde sig til det?

Øvrige vagter

Forsøgt telefonisk at få fat i stort set alle de øvrige vagter.

h) Landsmøde 2015 Intet nyt

3.4) Rapporter fra de enkelte grupper - Hvordan går det?

Jylland

Aarhus

Repræsentanten er til stede ved dagens SGM.

Mødet har været lukket i en kort periode ved juletid men genåbnet med nykommere stort set hver uge. Der er én fast person i gruppen som står for servicen dvs. åbning af mødet, være mødeleder mv. Derudover har personen også sponsees.

Skanderborg

Mødet har ikke længere nogen repræsentant, da personen har rigeligt i at stå alene om at holde mødet i gang og stå for servicen så som åbning af mødet, mødeleder mv. Desuden har personen en del sponsees.

Fyn

Odense

Der er og har længe været kun én fast person i gruppen, som til gengæld også er fast og kommer hver uge og åbner.

Der kommer ofte nykommere men få bliver.

Har ikke pjecer.

Da der kun er få i gruppen er det svært økonomisk, bl.a. at betale husleje.

Er det sådan at SLAA Danmark vil bakke gruppen op økonomisk og bl.a. betale huslejen året ud?

Personen ønsker ikke at deltage på servicemøder pr. Skype.

Svendborg: Der er et problem ved at støtte grupper økonomisk, da det er at overtræde 7. tradition. SLAA Danmark finansierer gerne økonomisk opbakning ved transport af en speaker udefra fra en anden gruppe i Danmark.

Kbh. søndag: Enig med Svendborg. Vi støtter med leverance af brochure, så det kan give mulighed for at nykommere får noget med sig hjem fra mødet. Der er mulighed for at låne lokaler gratis fx i kirker. Ved at gøre gruppen afhængig af økonomisk støtte af hele SLAA, hvad så ved fx i dette tilfælde ved årets udgang.

Siden dette SGM har Odense valgt at nedlægge gruppen pr. 11/4 fremgår det af hjemmesiden.

Er det sådan at SLAA Danmark vil støtte økonomisk i grupperne for fysisk at tage til servicemøder i hinandens grupper?

Svendborg: Dette spørgsmål hænger sammen med engagementet og opbakning til evaluering af SGMs fremtid – se punkt 5, men for nuværende er der ikke interesse i at bruge transporttid.

Svendborg

Status gives på SGR mødet af repræsentanten.

Mødet kører godt. Flere nykommere. Mellem 2-9 prs. Arbejder tit med emner.

Sjælland – København

Mandag – Valby Langgade

Ved ikke. Ingen SGR.

Tirsdag – København S., kvindemøde

Mødet har ændret klokkeslæt og nu fokus på AAs Store Blå Bog.

Ingen officiel SGR der kan kontaktes.

Onsdag – København V.

Ved årsskiftet lukkede mødet og er taget af hjemmesiden.

Torsdag – Valby Langgade, anoreksi

Ingen SGR. Tilbage melding fra et medlem:

Skifter meget i antal. I den seneste tid ca. 2 -3 stk. men har tidligere også været flere.

Haft samme nøglebærer i mange måneder, der mangler service opbakning men et godt møde

Mange nykommere, der har dette som deres første møde også selv om de ikke er anorektikere og føler sig taget godt i mod og tryk ved at mødet ikke er større.

Fredag – Valby Langgade, 3. & 11. trins fokus

Der har slet ikke været tænkt i, om gruppen skulle have en SGR. Koncentreret sig om at få startet mødet og få det til at køre. Tilbage melding fra et medlem:

Variierende antal, mellem 3-11 stk. Mødet indledes med 10 min. stilhed.

Haft den samme person som fast nøglebærer og mødeleder i et par måneder.

Lørdag – Valby, menighedshuset, anoreksi

Der har slet ikke været tænkt i, om gruppen havde en SGR, hvilket en person meldte sig til på landsmødet 2013, så et medlem af gruppen fortæller:

Stabilt møde på ca. 11-12 personer pr. gang og mange faste medlemmer.

Søndag - København V.

Gruppens SGR er med til dagens SGM og kan fortælle.

Går fint, Stabilt møde. Gruppensammensætning intakt. Min. 10 prs. Typisk 14-15 prs. God opbakning til at holde mødet ved lige.

Falster

Nykøbing F.

Har sendt indbydelsen til SGR men ikke hørt fra dem siden valget på landsmødet 2013.

Eksisterer gruppen stadigvæk?

Skype

Søndag

Mødet kører fast og stabilt og har gjort det lige siden opstarten for ca. 3 ½ år siden.

Mødet har kun været aflyst 3 gange på den tid.

Der er 2 faste, som står for service i gruppen.

Der deltager ml. 3-9 pr. gang.

Igennem tiden har der været 120 personer, som har prøvet mødet.

Onsdag – slaa bog

Lukket og er taget af hjemmesiden.

Onsdag – anoreksi

Lukket og er taget af hjemmesiden.

4. Gamle sager

a) Litteratursalg, valg af ny person til litteratursalg.

En ny person har meldt sig som litteratursalgsansvarlig.

SGM har godkendt og valgt hende til posten. Hun opfylder kriterierne for deltagelse i service.

Hun sættes ind i arbejdet af den tidligere litteratursalgsansvarlige.

Dette er sket efterfølgende og hun er allerede begyndt salg af de få pjecer, vi har tilbage bl.a. til Kbh. Lørdag, anoreksi.

Kriterier for at deltagelse i Service:

1. Min. 30 dage afholdenhed fra bundlinje
2. Min. ½ år i Fællesskabet
3. Man laver trinarbejde

b) Tryk af pjecer

Svendborg har udarbejdet en liste med forslag til hvilke, der ønskes trykket. Det er et forslag på 6

forskellige. Forslaget blev udarbejdet den gang Svendborg havde tilbudt at stå for trykningen før vi på SGM i 2014 valgte at få en professionel trykker.
- Trykkeren fra Kbh. søndag foreslår 100 stk. af hver af de 6 forskellige pjecer.
Han indhenter tilbud fra Trykkeriet i Roskilde.

Pjecerne er i prioriteret rækkefølge for trykning:

1. Tilbageutrækning
2. Bundlinjer
3. Velkommen
4. Romantisk besættelse
5. Sponsorskab
6. Fornyelse af ædruelighed

Hertil kommer genoptryk af kapitlerne 4, 5 og 8 samt anoreksi folderen, som var de hæfter vi havde en lille rest af tilbage.

5. Nye sager

Kommentar til **referatet** fra Svendborg, er et forslag om at skrive i stedet for:
punkt 3 c og derunder d 5

a) Evaluering af landsmødet

Svendborg: Konklusion. Det var spændende og givtigt for alle der deltog fra gruppen.

Kbh. søndag: Takker til Svendborg gruppen for at have arrangeret det også uden for Kbh. og der var styr på tingene og gode rammer. Og tak for gruppen har taget omkostningerne til afholdelsen.

b) Evaluering af vores nye hjemmeside

- i. Svendborg foreslår en **'knap' for donationer** på forsiden.
(60/40 reglen fra grupperne, 9.trin, glade donationer)
Svendborgs SGR tager kontakt til webmasteren for at forhøre sig om denne mulighed for at oprette en sådan knap.
Teksten til webmasteren:
Hej kære webmaster, på vores sidste sgr møde har besluttet at spørge dig om du kan indrette en 'donationsknap' på forsiden af vores hjemmeside med slaa's kontonummer og en tekst. Måske kan vi lave noget ligesom på slaafws.org med indbetaling gennem mobilen og pc og hjemmesiden? Ellers bare kontonummer og tekst.
- ii. **Mangler "Karakteristika for Anorektiske SLAAer"**.
Medkassereren mailer den til webmasteren til at lægge på.
- iii. **Bemærk:**
- **Ikke godkendt materiale**, Under links ligger Datingplan, Stoplystliste, Patrick Carnes, LoveHelp.com.
Skal det tages af? Der er mangt, meget og mange man kan anbefale, så hvem og hvad kan det vurderes kan få lov at være på og hvem/hvad ikke? Blev kun nævnt men ikke behandlet på mødet.
Skal det sættes på til næste SGM 8. juni?
- iv. Svendborg foreslår et **rum på hjemmesiden for Service** fx SGR referater, meddelelser, definitioner af serviceposter, afkortelser osv.
(vi har rigtig mange af de tekster klar i vores årsberetning for 2014)
Det beslutes, at vi opretter en fane "Servicegruppen", der fungerer ligesom ACA Danmarks

med drop-down.

Medkassereren tager ansvar for at give disse info til webmasteren.

- v. **Startpakke** for nye grupper på hjemmesiden, som kan downloades af SLAA'er, der vil danne en ny gruppe

Der er indhentet mødeleder guides fra Kbh. (onsdag-lukket), (torsdag-samme som lørdag), fredag, lørdag, søndag og muligvis kan Aarhus, Skanderborg og Odense også sende. Skype gruppen, der var et slaa bogs møde kan også levere mødeleder guide. Alle disse mødeleder guides skiller sig ud fra hinanden. Der forsøges også at skaffe mødeleder guides fra de to andre Skype møder (søndag og anoreksi-lukket).

* Hvor mange eller få vil vi have på under hensynet til enklest for nykommeren?

* Bemærk pjecer er ikke tilladt at lægge på.

Vi lægger en variation af mødelederguides på nettet under et punkt a la "Start af gruppe". Medkassereren sørger for webmasteren får dem på.

- vi. Svendborg foreslår en meddelelse om at grupperne kan optages i de respektive sociale vejvisere i deres kommune.
Svendborg orientere: En del kommuner har en social vejviser. Svendborg skriver en sætning til info-mailen om, at hvis grupperne er interesseret kan de vælge at blive oprettet i kommunens Sociale Vejviser.

Sætningen lyder:

Idé til grupperne: I mange kommuner eksisterer sociale vejvisere eller foreningsvejvisere, hvor SLAA kan blive nævnt med en kort tekst og et mødetidspunkt og -sted.

- vii. **Servicemailed**, hvordan kan vi få mails, som bliver sendt til servicemailed?

På nuværende tidspunkt kan vi ikke få adgang til den. Hvad gør vi?

Servicemail adressen kan knyttes til én privat konto. Vi ved ikke for nuværende om der har været henvendelser på den. Besvarelser sker via g-mailen.

Svendborg påtager sig at være kontaktperson på Servicemailed og vil bede webmasteren om at forbinde servicemailed med sin private e-mail

- viii. Henvendelse fra **DR** om medvirken i program.

Kbh. søndag: Ingen kommentarer.

Svendborg: Tysklands erfaring er, at de har et PR-udvalg med 4 medlemmer, der mindst 2 sammen tager beslutningen om at sige ja eller nej.

Adgangsgrad til udvalget er ved at have lang tids ædruelighed og er valgt til udvalget.

Svendborg: har et medlem, der stiller op til Joan Ørtings uddannelser.

Forslag: Punktet tages op igen til næste SGM, så Info mail personen ved, hvad der skal svares ved offentlige henvendelser.

- ix. **SGR mødets fremtid:**

Svendborg foreslår tekst til hjemmeside og infomail om at melde sig som servicegruppe repræsentant (se bilag) og skal der fortsat være SGR møde?

Bilag 1, Svendborgs forslag til tekst på hjemmesiden og infomail.

"SLAA mangler servicegruppe repræsentanter (SGR). Du kunne gøre en forskel og overveje om du vil gøre noget for din helbredelse ved at overtage serviceposten. Den handler om at være repræsentant for sin hjemmegruppe og om at være bindeled og kontaktperson mellem gruppen og SLAA på landsplan. En SGR kan bringe ønsker, meninger osv. Fra gruppen videre og være med til at udvikle SLAA på landsplan og få taget beslutninger med de andre SGR'er. Møderne foregår på skype ca. 4 gang om året og på landsmødet."

Kbh. søndag og Svendborg er interesseret i at det fortsat skal køre. Hellere noget der er i gang end at skulle starte forfra. Skrive på hjemmesiden og info-mail om status for Servicegruppen og efterlysning af SGRere. Vi sætter teksten fra bilag 1 på. Svendborg sender til webmaster og info-mail.

Teksten til webmaste og infomail lyder:

“Hej, vi du være repræsentant for din gruppe?

SLAA mangler servicegruppe repræsentanter (SGR).

Du kunne gøre en forskel og overveje om du vil gøre noget for din helbredelse ved at overtage serviceposten.

Den handler om at være repræsentant for sin hjemmegruppe og om at være bindeled og kontaktperson mellem gruppen og SLAA på landsplan.

En SGR kan bringe ønsker, meninger osv. fra gruppen videre og være med til at udvikle SLAA på landsplan og få taget beslutninger med de andre SGR'ere.

Møderne foregår lige nu på Skype ca. 4 gang om året og på landsmødet.

SLAA Danmark Servicegruppen anbefaler følgende kriterier for et med service betroede medlem: min. 30 dage afholdenhed fra bundlinje, min. ½ år i fællesskabet, man laver trinarbejde.

Men hvis der ikke er nogen, der opfylder disse, er en grupperepræsentant uden disse forudsætninger bestemt bedre end ikke at have en”.

6. Evt.

Ingen indkomne forslag.

7. Evaluering af Gruppesamvittigheden

Tak for godt samarbejde, god ånd og god energi i gruppen til at ville fortsætte – jubiiii ☺

8. Fastsættelse af ny dato

Mødet afholdes kvartalsvis så forslag til ny dato vil være: mandag 8. juni kl.20.30-22.

Vedtaget.

Hvem udarbejder dagsorden? [Kbh. søndag](#).

Hvem er vært og dermed inviterer til Skype mødet? [Kbh. søndag](#)

9. Lukning af mødet – Sindsrobønnen i ”Vi” form.