

## Mødelederguide Skype søndagsgruppe

Jeg hedder \_\_\_\_\_ og jeg er \_\_\_\_\_ (SLAA'er, sex- og kærlighedsafhængig eller lign.) og er jeres mødeleder i aften.

Velkommen til dette SLAA møde på Skype. Mødet varer en time og tager afsæt i SLAAs kernetekster. Dette er et lukket møde, hvilket betyder, at kun dem, der har et ønske om at komme deres sex og kærligheds-afhængighed til livs, er velkomne. Jeg håber, at du vil finde den hjælp og venskab i dette fællesskab som du har brug for.

Jeg vil indlede mødet ved at fremsige Sindsrobønnen – du er velkommen til at sige med, med mikrofonen slukket: Gud, giv mig sindsro til at acceptere de ting jeg ikke kan ændre, mod til at ændre de ting jeg kan, og visdom til at se forskellen. Tak!

Mødet i aften består af 2 dele. Første del hvor der indledes med dagens emne og bagefter anden del hvor ordet er frit. Er der nogen nye, som er til deres første SLAA-møde, som vil præsentere sig ved fornavn?

*Hvis Ja: Vi har et Nykommerbrev, som jeg nu vil læse op til dig, der er ny i SLAA (teksten sættes evt. ind i chatten, af værten)*

*Er der en frivillig, der vil blive online efter mødet for at hilse på nyankommeren og svare på spørgsmål? (Værten kan tage sig af den rolle og hvis ikke, bliver værten alligevel online og slukker for lyden, så nykommeren og den frivillige kan snakke 10 minutter efter mødet).*

Er der nogle nye, til deres første SLAA skype møde i denne gruppe, som vil præsentere sig ved fornavn? - Hvis Ja: Velkommen til dig.

Andre der vil præsentere sig ved fornavn? Velkommen til alle!

Jeg vil nu bede om et halvt minuts stilhed for at minde os selv om hvorfor vi er her - Tak!

Praktiske meddelelser:

- For at undgå baggrundstøj skal du slå mikrofonen fra, når du ikke taler.
- Samtidig prøver vi nu at gøre sådan at kun mødelederen siger hej og tak når folk deler, for at undgå at vi taler munden på hinanden.
- Brug ikke chat til noget, medmindre det har et formål med mødet. ellers, kan det være meget generende.
- Under mødet, taler vi til os selv, for os selv og om os selv. Vi afbryder ikke, henviser ikke eller kommenterer hvad en anden person deler i dette møde.

Er der nogle mærkedage som skal fejres?

Er der en som vil læse formålsparagraffen? (Værten klipper teksterne ind i chatten)

Er der en, der vil læse de 12 trin op?

Er der en, der vil læse karakteristika for SLAA op?

Nu går vi over til første del af mødet. Dagens emne er \_\_\_\_\_. Er der én som vil indlede 5-7 minutter? (Læses der op af tekst, som f.eks. traditionsteksten, læses vi op på skift og i max 10 min.)

Tak for indledningen. Det var dejligt at lytte til. Nu er ordet frit. Du kan tage udgangspunkt i dagens emne, men du er også velkommen til at dele mere generelt om det du har på hjertet. Vi deler på skift og i max fire minutter ad gangen, så alle får mulighed for at komme ind. Du må gerne selv holde øje med tiden, men ellers giver jeg et praj omkring de 4 min og vil bede om afrunding. Ordet er frit!

Jeg hedder \_\_\_\_\_ og er SLAA'er. Tak for det delte.

(*Er der mere tid:* Hvis nogen skulle have et brændende ønske om at dele, er der stadig et par minutters tilbage)

(*10 minutter før mødet slutter*) Mit navn er \_\_\_\_\_ Jeg er SLAA'er. Jeg vil nu afslutte mødet.

Er der en der vil læse de 12 Traditioner op?

Jeg skal minde om 7. tradition - at vi er selvforsynende gennem egne frivillig bidrag - og eftersom vi ikke kan lade en kurv gå rundt, vil jeg opfordre folk til at lægge en mønt til de fysiske møder eller på Mobilepay nr. box53838.

Er der nogen SLAA meddelelser til gruppen?

(*Hvis sidste søndag i måneden:* Jeg skal minde jer om at der i aften er forretningsmøde, som påbegynder, lige efter mødet. På forretningsmøde vil vi; Fordele serviceposter, beslutte emner for den kommende måned og tage afsæt i spørgsmål m.m. vedrørende denne Skypegruppe. - Alle er velkomne til at deltage)

Er der en der vil læse "Tegn på helbredelse" op? I vores helbredelse, opfordres vi til at række ud og bruge telefonen. Enhver, der er til rådighed for hinanden ved telefonopkald mellem møderne kan dele deres telefonnummer eller skype-adresse med andre SLAA'er nu ved at skrive oplysningerne i chatten. Vi opfordrer kvinder til at kontakte kvinder og mænd til at kontakte mænd.

Jeg gør opmærksom på at vi er anonyme og hvem der er set her og hvad der er hørt her, lad det blive her og i dit hjerte når du går. Jeg vil også gerne takke alle, der delte, læste eller simpelthen deltog.

Lad os til sidst slutte af med Sindsrobønnen: Gud, giv mig sindsro til at acceptere de ting jeg ikke kan ændre, mod til at ændre de ting jeg kan, og visdom til at se forskellen. Din vilje ske! Tak for mødet og håber vi ses næste gang Tak!