

Guide til studiegrupeleder - Zoom Søndags-studiegruppen

Introduktion:

(kl. 10:30)

Mit navn er ____ og jeg er sex- og kærlighedsafhængig. Velkommen til denne SLAA-studiegruppe søndag formiddag. Studiegruppen varer fra kl. 10.30-11.30. Tiden frem til kl. 11.05 vil være dedikeret individuelt arbejde på vores respektive trin mm., hvorefter der fra 11.05-11.25 vil være mulighed for at dele.

Formålet med studiegruppen er at give et fælles rum til trinarbejde. Det er vores erfaring, at det at arbejde med trin til tider kan være en ensom proces, hvorfor vi med denne studiegruppe forsøger at bringe fællesskabsånden ind i trinarbejdet.

Lad os starte med at holde et øjeblik stilhed for at minde os selv om, hvorfor vi er her.

Den overordnede ramme for denne studiegruppe er SLAAs 12 trin og 12 traditioner, som vi anbefaler at læse, hvis du ikke kender dem.

Er der en frivillig, som vil læse *SLAAs formålsparagraf* op?

Præsentation:

Nu tager vi en runde hvor vi i alfabetisk rækkefølge kort præsenterer os selv ved fornavn, og nævner hvad vi ønsker at arbejde på i dagens studiegruppe. Jeg hedder ____ og er sex- og kærlighedsafhængig.

Der vil nu være mulighed for at arbejde på sit trinarbejde frem til 11.05. God fornøjelse.

(11.05)

Mit navn er ____ og jeg er sex- og kærlighedsafhængig. Nu afsluttes første del af studiegruppe-mødet. Der vil nu være mulighed for at dele frem til 11.25. Vi holder os til max. 1 deling pr. person af max. 3 min. varighed.

Jeg gør opmærksom på, at vi under delingerne ikke afbryder, kommenterer eller rådgiver. Vi deler til os selv, for os selv og om os selv. Vi nævner ikke navne på andre mødedeltagere og deler ikke seksuelle detaljer. Spørgsmål henvises til efter mødet.

Afslutning:

(Kl. 11:25)

Jeg hedder ____ og er sex og kærlighedsafhængig.
Vi skal nu til at lukke mødet. Tusind tak til alle for jeres deltagelse.

Jeg minder om Syvende Tradition: at "Enhver SLAA-gruppe bør være fuldstændig selvforsynende og afslå bidrag udefra". Der vil nu være mulighed for at indbetale frivillige bidrag til SLAAs MobilePay-box: Box53838 . Bidragene går til Zoom-konto og SLAA-Danmark.

Så skal jeg høre, om der er nogen SLAA-relaterede meddelelser til studiegruppen?

Er der en frivillig, som vil læse *SLAAs 12 Tegn på Helbredelse*?

Jeg gør opmærksom på 11. og 12. tradition og anonymitets-princippet. Vi er nødt til omhyggeligt at beskytte alle SLAA-medlemmers anonymitet. Hvad der er set her og hvad der er hørt her - lad det blive her og i dit hjerte, når du går.

Til slut vil vi sammen bede Sindsrobønnen efterfulgt af "Din Vilje Ske – Ikke Min". Vi beder deltagere om at holde mikrofonen slukket under bønningen, så tekniske forsinkelser ikke forstyrrer bønningen.

Gud, giv mig sindsro
Til at acceptere de ting, jeg ikke kan ændre
Mod til at ændre de ting, jeg kan
Og visdom til at se forskellen
Din vilje ske - ikke min
Tak