



# Hvad er SLAA?

SLAA er en forkortelse af det engelske Sex and Love Addicts Anonymous.

På dansk kalder vi os Anonyme Sex- og Kærlighedsafhængige, som er et fællesskab baseret på AA's (Anonyme Alkoholikeres) 12 trin og 12 traditioner.

Hvis du har problemer med sex eller kærlighed (romantisk intriger og besættelser, pornoafhængighed, utroskab, medafhængige forhold, følelsesmæssig anoreksi etc.), og finder at dit liv bliver mere og mere u håndterligt, så er du måske ligesom os. Vi er mennesker, som har fundet ud af at vi er sex- og kærlighedsafhængige.

Vi holder møder for at støtte hinanden i vores helbredelse fra sex- og kærlighedsafhængighed. Du er velkommen til at komme til møderne og tale med andre eller bare lytte.



<http://slaa-danmark.dk/>

## Formålsparagraf for SLAA

Anonyme Sex og Kærlighedsafhængige er et fællesskab baseret på AA's 12 Trin og 12 Traditioner. Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at udleve et mønster af sex og kærlighedsafhængighed. S.L.A.A. er kun støttet af frivillige bidrag fra medlemmerne, og S.L.A.A. er gratis for alle, som har behov. Vi bruger fem hovedressourcer for at modvirke de destruktive konsekvenser af sex og kærlighedsafhængighed:

1. Ædruelighed. Vores villighed til at stoppe med at udleve vores egen personlige bundlinje og afhængighedsadfærd på daglig basis.
2. Sponsorskab og møder. Vores evne til at række ud til det støttende fællesskab i S.L.A.A. Trin
3. Vores praksis med tolvtrinsprogrammet for helbredelse, for at opnå seksuel og følelsesmæssig ædruelighed.
4. Service. Vi giver dét tilbage til S.L.A.A. fællesskabet, som vi så frit modtager.
5. Åndelighed. At vi udvikler et forhold til en Magt større end os selv, som kan vejlede og støtte os i helbredelsen.

Som fællesskab tager S.L.A.A. ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen uvedkommende sag. S.L.A.A. er ikke tilknyttet andre organisationer, bevægelser eller formål, hverken religiøse eller verdslige. Vi er forenet i et fælles fokus: Vi gør op med vores seksuelle og følelsesmæssige afhængighedsadfærd. Vi finder en fællesnævner i vores besættende og tvangsmæssige mønstre, som gør enhver personlig forskellighed i seksuel orientering eller køn irrelevant. Vi er nødt til omhyggeligt at beskytte ethvert S.L.A.A.-medlems anonymitet. Ydermere forsøger vi at undgå unødigt opmærksomhed fra de offentlige medier på S.L.A.A. som helhed.



# SLAA

# Unityday

D. 30.09.23

Kl. 10.00 - 18.30



# Program

10.00 - 10.50 Velkomst med kaffe og the + præsentationsrunde

11.00 - 11.45 Informationsmøde om mulig genetablering af SLAA Danmark (medlemmer fra den tidligere servicegruppe vil holde oplæg)

11.45 - 12.00 Pause

12.00 - 13.00 Speak

13.00 - 14.00 Frokost (medbring selv)

14.00 - 15.00 Speak

15.00 - 15.15 Pause (med kage)

15.15 - 16.15. Speak

16.15 - 16.30 Pause

16.30 - 17.50 Møde med emnet "Indtryk fra unitydagen eller hvad vi har på hjerte".

17.50 - 18.20 Fælles oprydning

18.20 - 18.30 Afslutning af unitydagen med fælles sindsrobøn



Ifølge 1. tradition bør vores fælles velfærd komme først, og personlig helbredelse afhænger sammenholdet i SLAA.

Det er vores formål med denne unitydag at møde andre fæller og styrke vores sammenhold. Kom og vær med til en hyggelig dag med fokus på styrke, håb og erfaring!

# Praktisk information

- Tilmelding: skal ske senest den 23/9 på MobilePay til "box53838" ("Det Augustinske Fællesskab") med en overførsel på 40 kr pr. person og med "dit fornavn + unityday" skrevet i kommentarfeltet (SU: 27/9)

- Pris: 40 kr. (Pengene går til snacks, the og kaffe)

- Forplejning: The, kaffe, kage, frugt og snacks hele dagen

- Frokost medbringes selv eller købes i pausen. Der er mange muligheder i nærheden

- Arrangør: SLAA Danmark, (info@slaa-danmark.dk)

- Adresse for begivenheden: Gentofte HF, Dahlénsstræde 5, 2820 Gentofte (tæt ved Gentofte station)

Efter unitydagen vil der være mulighed for at tage ud at spise for dem som har lyst. Her kan vi besvare spørgsmål, få talt lidt med hinanden og værne om fællesskabet på tværs af alle grupper og landsdele.

Vi gælder os til at se jer alle!

